



## BMR EXPERIENCES

TITRE	TYPE	DESCRIPTION	ACCOMPAGNATEUR	LIEU	SECTEUR	NIVEAU	THEMATIQUES	DENIV +	DENIV -	DUREE H	LANGUES	TARIFS	
Séjours niveau Facile : Itinérance culturelle 2 jours dans Mafate.	MULTIJOUR	Partez sur plusieurs jours à la découverte de notre île à travers sa population, sa culture, et ses traditions créoles. Osez la randonnée itinérante avec un confort de gîte garanti de qualité ! Au programme : Histoire de l'île aux multiples facettes, traditions de la culture créole. Départ : Salazie, Col des Boeufs	Danny John	Mafate les Hauts	MAFATE	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	550m	550m	2x 5h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Séjour niveau Confirmé : Itinérance culturelle 2 jours dans Mafate.	MULTIJOUR	Partez sur plusieurs jours à la découverte de notre île à travers sa population, sa culture, et ses traditions créoles. Osez la randonnée itinérante avec un confort de gîte garanti de qualité ! Au programme : Histoire de l'île aux multiples facettes, traditions de la culture créole. Départ : Salazie, Col des Boeufs	Danny John	Mafate les Hauts	MAFATE	Confirmé	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	1050 m	1050 m	2x 6h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Séjour niveau Intermédiaire : Itinérance culturelle 3 jours dans Mafate.	MULTIJOUR	Partez sur plusieurs jours à la découverte de notre île à travers sa population, sa culture, et ses traditions créoles. Osez la randonnée itinérante avec un confort de gîte garanti de qualité ! Au programme : Histoire de l'île aux multiples facettes, traditions de la culture créole. Départ : Salazie, Col des Boeufs	Danny John	Mafate les Hauts	MAFATE	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	1050 m	1050 m	2x 8h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Séjour 5 étoiles dans le Cirque de Mafate	MULTIJOUR	Profiter en plus de la randonnée, de gîtes haut de gamme, pique niques fait maison avec des produits frais locaux.	Danny John	Mafate les Hauts	MAFATE	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	1050 m	1050 m	2x 6h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
La Saga de la Vanille	JOURNEE	Histoire de la vanille, à la rencontre de cette culture randonnée en forêt. Site géologique exceptionnel, randonnée sur d'ancien cratère, ses Pitons et ancienne coulée	Danny John	Le Tremblet	EST	Confirmé	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	1088 m	1061 m	6 h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Découverte de Sainte Rose par son sentier des pêcheurs	JOURNEE	La découverte du sentier côtier de Sainte Rose, bijou du Sud Sauvage.	Danny John	Sainte Rose	EST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	350 m	200 m	6 h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Rando Enfants dans la Rivière Saint Denis	SORTIE COURTE	Thématique sur l'eau. Flore et Faune, protection de nos réserves d'eau, de nos milieux aquatiques.	Danny John	Saint Denis	NORD	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	85 m	85 m	2 h	français, anglais, créole.	Tarif spécial,, nous consulter
Randonnée autour des bassins et cascades de la côte Est	SORTIE COURTE	Rendez-vous avec l'histoire à Saint Suzanne ! Le rendez-vous ce fait à l'ancien phare de Sainte Suzanne, et ensuite nous partons ensemble aux cascades de la rivière Sainte Suzanne.	Danny John	Sainte Suzanne	EST	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	35 m	35 m	2h	français, anglais, créole.	Tarif spécial,, nous consulter
La Roche écrite.	MULTIJOUR	La Roche Ecrite, sommet emblématique de Nord de l'île, avec la Plaine des Chicots, l'un des derniers endroits où l'on trouve des cerfs sauvages, un panorama exceptionnel sur le Nord Est de l'île, le cirque de Mafate et le Cirque de Salazie. Randonnée conseillé sur deux jours.	Danny John	Saint Denis	NORD	Confirmé	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	1050 m	1050 m	9h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Le Piton d'Anchaing	JOURNEE	Le piton d'Anchaing est à la fois un point de vue exceptionnel situé au cœur du cirque de Salazie et un lieu chargé d'histoire. Histoire légendaire des refuges des noirs marrons qui autrefois ont vécu dans les cirques, vues à 360° du cirque de Salazie.	Danny John	Hellbourg	SALAZIE	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	1000 m	1000 m	5h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Le Source Manouille	JOURNEE	Source dans laquelle la Rivière du Mat prend naissance, avec sa belle cascade. L'histoire du thermalisme à la Réunion. Départ du village d'Hellbourg, c'est une boucle qui passe par les anciens thermes de Salazie	Danny John	Hellbourg	SALAZIE	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	800 m	800 m	5h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
La Fenêtre de Salazie	JOURNEE	Découvrir le village créole de Grand Ilet, et montez ouvrir une fenêtre sur Mafate !	Danny John	Grand Ilet	SALAZIE	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune et Flore	550 m	550 m	3h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
La boucle des deux cols	JOURNEE	Je vous propose de découvrir deux cirques, le cirque de Salazie et le cirque de Mafate sur une seule randonnée	Danny John	Grand Ilet	EST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	463 m	463 m	5h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Le Grand Etang	JOURNEE	Etang naturel alimenté par des cascades, site géologique exceptionnel entre ancien massif volcanique et nouveau massif volcanique	Danny John	Hauts de Saint Benoit	EST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	80 m	80 m	4h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Randonnée 5 sens, au cœur de nos forêts	JOURNEE	Nout' jarlor, nou' ti paradis, ensemble préservons nos forêts et nos milieux naturels. Sensibilisation sur les bonnes pratiques et sur les dangers de notre forêt et protection de notre environnement, avec sa flore et sa faune unique. Randonnée 5 sens 2	Danny John	Bélouve	EST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	200 m	200 m	5h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Randonnée Baignade Autour de l'Eau	JOURNEE	Accompagnateur et maître nageur, je vous emmène découvrir les plus beaux spots de baignade cachés à cils!	Guillaume	Boucle de Bras Rouge	CILAOS	Intermédiaire	Bassins & Rivières	Faune & Flore	900	900	7h	français, créole.	Voir Grille Tarif
A la recherche des orchidées sauvages	JOURNEE	Connaissez vous les orchidées sauvages ? Découverte de la flore de la Réunion, à la recherche d'orchidée sauvage, on écoute on apprend il y en a pour les petits et les	Danny John	Bébour-Bélouve	EST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	200	200	5h	français, anglais, créole.	Voir Grille Tarif
Rando Sophrologie	JOURNEE	Rando avec pratique simple de sophrologie : respiration contrôlée, décontraction musculaire, suggestions mentales et visualisations positives : arriver à un état de calme pour être à l'écoute de ses ressentis, développer sa conscience et améliorer son état de bien-être. La pratique en montagne ou dans un cadre naturel permet une meilleure connexion à soi, à la nature, à l'essentiel.	Julie F.	Tévelave, Les Makes, Ilet Alcide	OUEST	Facile	Bien-être		max 500 m	max 500 m	5 à 6h	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif

<b>Rando Bivouac en traversée sur les bords de rempart</b>	MULTIJOUR	Randonnée d'altitude sur 2 jours où vous dominerez en permanence les cirques de Mafate et de Cilaos, et où vous en prendrez plein la vue ! Bivouac en altitude avec coucher et lever de soleil sur le cirque de Cilaos.	Julie F.	Maido -fenêtre des Makes	OUEST	Confirmé	Rando Bivouac	750 m	1300 m	2 jours	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Randonnée dans le coeur de Cilaos sur la trace des Marrons</b>	JOURNEE	Je vous propose de rejoindre l'Ilet à Cordes à pied, depuis la route de Cilaos, en descendant dans la Bras de Cilaos, pour remonter sur l'Ilet à Corde par le sentier du reposoir, où à l'époque les esclaves marrons utilisaient des cordes pour accéder à ce plateau isolé, et espérer y vivre en paix. Pause déjeuner à Ilet à Cordes. Ensuite nous rejoindrons la ville de Cilaos, toujours par les sentiers pour y prendre le bus et retourner aux voitures.	Julie F.	Cilaos	CILAOS	Confirmé	Aventure	800 m	500m	7h	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Taversée de Cilaos</b>	JOURNEE	Evoluez le long des sentiers pour une magnifique traversée du cirque de Cilaos, découvrez un relief spectaculaire hors du commun, en passant par les villages de Palmiste Rouge et Brassac, très peu visités des touristes. Vous en prendrez plein la vue du début à la fin !!! Le départ se fait sur la route de Cilaos au niveau du lieu dit " Pavillon " , et la ville de Cilaos sera notre point d'arrivée, d'où nous repartirons en bus pour rejoindre les véhicules laissés au Pavillon.	Julie F.	Cilaos	CILAOS	Confirmé	Aventure Sport	800 m	750 m	7 à 8 h	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Rando en hors-sentier dans la cassé de la Rivière de l'Est</b>	JOURNEE	Envie de sortir des sentiers battus, d'aller vous aventurer dans un no man's land jusqu'au pied du rempart de la Rivière de l'Est ? Vous apprécierez de dévaler le long des ravines façonnées par l'érosion, serpenter dans des canyons, et tout simplement marcher au beaux milieux des gigantesques tamarins des Hauts dans ce décors de savane, dans l'une des Caldeiras du volcan. Nous aborderons quelques bases en orientation, indispensable à notre évolution dans ce paradis terrestre.	Julie F.	cassé de la Rivière de l'est	VOLCAN	Confirmé	Aventure	580 m	580 m	8 heures	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif
<b>La Boucle du Curcuma : entre Mer et montagne</b>	JOURNEE	Partons à l'aventure dans le magnifique Sud Sauvage: nous nous rendrons dans le village de la Plaine des Grègue, réputé pour sa culture du curcuma. La randonnée que je vous propose nous mène tout en haut du rempart qui surplombe la Plaine des Grègues: nous marcherons sur un sentier de crête avec panoramas sur la rivière des remparts, et sur la côte Sud, bordée par l'océan bleu roi. De nombreuses marches nous attendent mais le spectacle en vaut la chandelle. !	Julie F.	Plaine des Grègues	SUD	Confirmé	Aventure	900 m	900 m	6 h	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Rando Orientation et progression tout-terrain</b>	JOURNEE	Découverte et apprentissage des bases de l'orientation : Apprendre à lire une carte IGN 1/25000, repérer les éléments topographiques, savoir se localiser en observant son environnement, mesurer des distances, les altitudes, décrypter les formes du relief, prévoir son itinéraire, pour envisager vos randonnées sous un nouvel angle !	Julie F.	Piton Textor, Nez de Boeuf.	VOLCAN	Facile	Aventure	max 300 m	max 300 m	6 h	français, anglais, allemand, espagnol, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Initiation et perfectionnement Course d'Orientation</b>	JOURNEE	Vous souhaitez découvrir ou améliorer vos techniques d'orientation sur carte et acquérir des méthodes pour mieux se repérer en pleine nature ? Venez pratiquer la CO avec nous !	Renaud	Etang salé	OUEST	Facile	Sport	250 m	250 m	5 h	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Rando pieds-nus</b>	JOURNEE	Découvrez la marche autrement ! Enlevez ses chaussures, c'est l'occasion se reconnecter son corps et son esprit avec la nature. A travers une marche consciente et des ateliers (postures, équilibre, écoute), nous découvrirons le sol souple de cette magnifique forêt, en toute sécurité.	Renaud	Ilet Alcide	OUEST	Facile	Bien-être	200 m	200 m	3 à 4 h	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Initiation au Trail Running</b>	JOURNEE	Venez vous initier à la course en montagne avec un pro ! Nous aborderons les techniques de course en montée et descente, je vous apporterai des corrections personnalisées, nous évaluerons ensemble votre potentiel pour vous fixer vos premiers objectifs !	Renaud / Guillaume	A la demande	TOUS SECTEURS SAUF EST	Intermédiaire	Sport	environ 500m	environ 500m	6h	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Reconnaissance Course Trail Running</b>	JOURNEE	Grand Raid, Raid 974, CimasaRun... envie d'arriver en terrain connu le jour J ? Nous vous emmenons en reconnaissance sur les itinéraires, et vous transmettrons notre expertise pour optimiser vos performances ! Nous organisons les transferts navette au besoin, pour vous simplifier l'organisation et parcourir au maximum les itinéraires.	Renaud / Guillaume	Selon tracé course	TOUS SECTEURS	Expert	Sport	variable	variable	variable	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Trail running : Week-end "Choc"</b>	MULTIJOUR	2 jours de course en montagne avec un expert : de quoi optimiser votre préparation pour atteindre votre objectif ! Nous vous préparons votre itinéraire selon votre niveau, vos envies et vos besoins. Le soir nous dormirons en gîte, où vous retrouverez votre sac, pour plus de confort et de convivialité !	Renaud / Guillaume	A la demande	TOUS SECTEURS SAUF EST	Expert	Sport	variable	variable	6 à 8 h	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Rando camping à Cilaos</b>	MULTIJOUR	Venez randonner 3 jours et 2 nuits à Cilaos et Mafate, en profitant de l'accueil authentique exceptionnel de l'Ilet des Salazes, où vous coucherez dans les tentes, et partagerez des moments d'exception autour des repas et des travaux de l'Ilet. 3 randonnées sont au programme entre rivières, forêts et crêtes aériennes. La meilleure façon de s'impregner de l'atmosphère des cirques ! Tentés et matelas sur place, sac de couchage non inclus.	Renaud	Cilaos	CILAOS	Intermédiaire	Rando Bivouac	600 m / jour environ	600 m / jour environ	3 jours	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Le Dimitile par le sentier Bayonne</b>	JOURNEE	Un sentier réputé "le plus difficile de l'Ile"...ça vous dirai bien, mais vous n'osez pas ? Je vous emmène sur cette rando (très) sportive en toute sécurité !	Renaud	Entre-Deux	OUEST	Expert	Sport	2000	2000	10h	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Fast Hiking / Rando Rapide</b>	JOURNEE	Envie de passer à la vitesse supérieure ? Allons marier randonnée, marche nordique et une pointe de trail running pour affûter notre corps tout en profitant de cadres exceptionnels ! Prêt des bâtons inclus.	Renaud	Tous secteurs sauf Est	TOUS SECTEURS SAUF EST	Confirmé	Sport	1500	1500	7h	français, anglais.	Voir Grille Tarif
<b>Séance de Marche Nordique</b>	SORTIE COURTE	Débutant ou expert ? Allons agiter nos bâtons dans le superbe site de la forêt de l'Etang Salé ! Bon pour le corps et l'esprit, renforcement musculaire, activité cardio, amélioration de la posture et de l'équilibre sont au programme. Prêt des bâtons inclus.	Renaud	Forêt d'Etang Salé	OUEST	Facile	Sport	faible	faible	2h	français, anglais.	Tarif spécial., nous consulter

<b>Sortie couché de soleil, apéro ornithologie</b>	SORTIE COURTE	La savanne est le lieu parfait pour admirer le couché de soleil sur la côte ouest, et c'est le moment propice pour observer les oiseaux. Allons marcher dans ce magnifique espace, pour admirer les lumières du soir autour d'un apéro sain et équilibré.	Renaud	Savanne Saint Paul	OUEST	Facile	Faune & Flore		200	200	3h	français, anglais.	Tarif spécial,, nous consulter
<b>Boucle de la Roche Verre-Bouteille. Sur les traces du marronage et de la Flore locale</b>	JOURNEE	Découvrons ensemble l'histoire, sur ce haut-lieu du marronage. Admirez et comprenons la flore locale, entre forêt endémique semi-sèche et forêt de bois de couleur des hauts.	Stéphane	Dos d'Âne	OUEST	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	370 m	370 m	4h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Le thermalisme autour de la cascade Bras Rouge, Cilaos</b>	JOURNEE	Partons à la découverte de l'histoire du thermalisme à Cilaos, de son paysage sculpté par l'érosion, et de sa flore typique.	Stéphane	Bras Rouge	CILAOS	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	770 m	770 m	5h30	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Découverte de la flore locale et cuisine créole</b>	JOURNEE	Découvrez la flore locale au cours d'une randonnée simple et familiale dans la forêt de la Roche Merveilleuse, à deux pas du centre de Cilaos. Après la randonnée, un délicieux pique-nique créole vous attendra à l'ombre d'un kiosque.	Stéphane	Roche Merveilleuse	CILAOS	Facile	Culture & Patrimoine		250m	250m	4h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>La Saga du Géranium</b>	JOURNEE	Découverte de la flore endémique au cours d'une randonnée sur un des tout premiers lieux de culture du géranium, et visite d'une distillerie, où les huiles essentielles de géranium rosat les plus fines sont produites.	Stéphane	Ilet Alcide	OUEST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	350 m	350 m	4h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Rando Gastronomie aux Makes</b>	JOURNEE	Regalez-vous les yeux et les papilles ! Randonnée familiale autour du magnifique village des Makes, suivi d'un repas traditionnel créole au vieil Alambic	Stéphane	Les Makes	OUEST	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	100 m	100 m	2 à 3h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Rando Tunnels de lave</b>	JOURNEE	Journée combinée rando-tunnel de lave : randonnée côtière avec observation des coulées de lave 1986, formation de tunnels, culture de vanille en agro-foresterie. Découverte de véritables galeries souterraines façonnées par les coulées de lave. Nous avons la chance d'être sur une île volcanique avec un volcan très actif : Cette rando-tunnel est un incontournable !	Danny / Guillaume / Benoit	Pointe de la Table (le Tremblet) et route des laves	SUD	Facile	Aventure		100 m	100 m	5h	français.	Voir Grille Tarif
<b>Rando-croquis</b>	JOURNEE	Venez en famille mettre vos sens en éveil, et devenez artiste au cours d'une randonnée aménagée spécialement pour la pratique du croquis sur le vif !	Stéphane	Entre-Deux	SUD	Facile	Culture & Patrimoine		200 m	200 m	3 à 4h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Rando Géologie au Volcan</b>	JOURNEE	Venez découvrir un site géologique époustoufflant : En randonnant hors-sentier sur la plaine des Sables, vous découvrirez les merveilles de ce site exceptionnel. Nous découvrirons ensuite la magnifique Cité du Volcan, pour tout comprendre sur le volcanisme Réunionnais.	Stéphane	Trou Blanc	VOLCAN	Intermédiaire	Culture & Patrimoine		340 m	340 m	5 h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Rando tropicale autour de Saint Gilles les Bains</b>	JOURNEE	Depuis Saint Gilles les Bains centre ville, vous serez en moins de 5 minutes plongé dans un milieu naturel tropical, partons pour une boucle faites de végétation aussi exubérante que variée, découvrir l'histoire "lontan" de la cité balnéaire et les points de vues cachés sur des bassins paradisiaques aux allures de carte postale !	Sylvain	Saint Gilles les Bains	OUEST	Facile	Culture & Patrimoine		180 m	180 m	5 h	français, anglais, espagnol.	Voir Grille Tarif
<b>Initiation et perfectionnement Course d'Orientation</b>	JOURNEE	Vous souhaitez découvrir ou améliorer vos techniques d'orientation sur carte et acquérir des méthodes pour mieux se repérer en pleine nature ? Venez pratiquer la CO avec nous !	Sylvain	Saint Gilles les Bains - Cap Lahoussaye	OUEST	Facile	Sport		250 m	250 m	5 h	français, anglais, espagnol.	Voir Grille Tarif
<b>Rando baignade le long de la Rivière Langevin.</b>	JOURNEE	Une journée rafraichissante de baignades dans les plus beaux spot de la rivière Langevin. Vasques, cascades, arche naturelle, les merveilles géologiques à portée de chaussures !	Guillaume	Langevin - Cap Blanc	SUD	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	240	240	3h	français, créole.	Voir Grille Tarif
<b>Discover the Volcano, in english.</b>	JOURNEE	Turn Back the clock of the geological history of our island... From Bourg Murat, let's discover the "Route du Volcan" and its great spots. Then we'll have a walk into the "Enclos Fouqué" to touch this incredible terrain and explore a fresh lava flow. Then you will be transferred into the Mars ground for a short walk on the Plaine des Sables.	Renaud	Plton de la Fourmaise	VOLCAN	Intermédiaire	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	300	300	4h	anglais	Voir Grille Tarif
<b>Baignade à Grand Bassin</b>	JOURNEE	Une Journée riche en cascades, venez découvrir Grand bassin. Lieux accessible uniquement à pied.	Guillaume	Grand Bassin	SUD	Facile	Culture & Patrimoine	Faune & Flore	900	900	7h	français	Voir Grille Tarif